



Títol: Els guapos són els rars

Autor/a: Agnès Marqués i il·lustracions de Joan Alturo

Editorial: Bridge, 2018

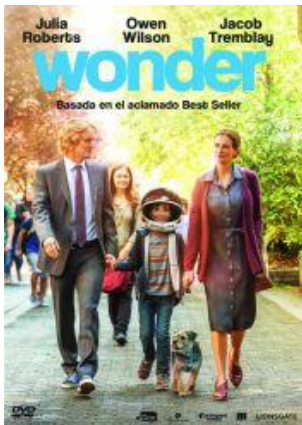
Signatura: 177.6 Mar

Matèria: Psicologia

Sinopsi:

Reflexions de la periodista Agnès Marqués dels personatges que van passar pel programa "Gent normal". Qui és normal? Què és la normalitat? Què fa que traspassem la barrera de la convenció social i esdevinguem éssers anormals, fora de la societat? La manera d'estimar? La sexualitat que sentim? El tipus de malaltia que patim? Per què estigmatitzem i deixem estigmatitzar determinades coses? Per què ens fa tanta por que altres, pel simple fet d'existir, qüestionin la nostra manera de ser i pensar? Agnès Marqués ha conegut diverses persones a través del programa *La gent normal*, emès pel canal 33. Persones excepcionalment normals que li han fet veure que la normalitat és un concepte molt més ampli del que suposem. Des de la transsexualitat fins a la depressió, passant pels abusos infantils o els sense llar, diversos temes han estat interpretats per diversos il·lustradors i il·lustradores de primera fila.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Wonder

Director/a: Stephen Chbosky

Protagonitzada: Júlia Roberts, Owen Wilson i Jacob Tremblay

Signatura: DVD Won

Matèria: Cinema familiar

Sinopsi:

August Pullman és un nen nascut amb malformacions facials que, fins ara, li han impedit anar a escola. Auggie es converteix en el més improbable dels herois quan entra en cinquè grau del col·legi local, amb el suport dels seus pares. La compassió i l'acceptació dels seus nous companys i de la resta de la comunitat seran posats a prova, però l'extraordinari viatge de Auggie els unirà a tots.

[Clica aquí per reservar aquest DVD.](#)



Títol: Ser madre a los 40 (y más allá). Lo que has de saber.

Autor/a: Marta Devesa, Alberto R Melcón i Anna Veiga

Editorial: Grijalbo, 2018

Signatura: 618 Ser

Matèria: Famílies

Sinopsi:

Cada vegada és més habitual que la maternitat es posposi. El concepte de família jove i casolana s'ha transformat a causa de les circumstàncies socials i laborals a les quals les dones modernes s'han vist abocades en aquests últims anys. De vegades, fins i tot, es planteja la possibilitat d'un nou fill amb una segona parella en la maduresa. En qualsevol cas, la biologia juga en la nostra contra, i no totes les dones són conscients fins a quin punt descendeixen les possibilitats de tenir un fill en edats més avançades. Aquí trobaràs orientació i acompanyament per complir el teu somni: abans, durant i després de tenir al teu bebè.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Rutas con niños en los Pirineos. 35 excursiones imprescindibles para todas las edades.

Autor/a: Noel Arraiz i Águeda Monfort

Editorial: Xplora, 2018

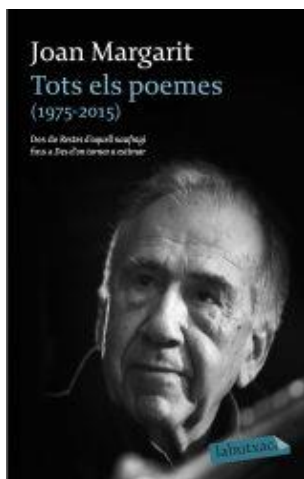
Signatura: 796.51 (46 Pir) Mon

Matèria: Famílies

Sinopsi:

A través de 35 excursions acuradament seleccionades, i d'altres propostes alternatives, us proposem un viatge únic a través dels paratges més sorprenents i accessibles del Pirineus català, aragonès, navarrès, francès i andorrà. En aquesta guia trobaràs una recopilació de les millors rutes amb nens editades en un pràctic format de butxaca i acompanyades de dades útils, completes descripcions, fotografies a color i pràctics mapes amb els quals descobrir en família tots els secrets de l'extraordinari tresor paisatgístic i cultural dels Pirineus. Un marc incomparable perquè, tant nens com a adults, aprenguem a valorar i estimar la naturalesa.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Tots els poemes (1975-2015)

Autor/a: Joan Margarit

Editorial: LaButxaca, 2018

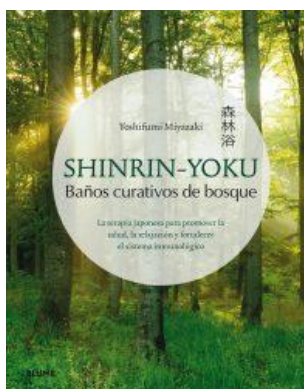
Signatura: P 833 Mar

Matèria: Poesia

Sinopsi:

Nova edició de Tots els poemes de Joan Margarit que inclou l'últim poemari: *Des d'on tornar a estimar* (2015). Si haguéssim de designar un hereu de la poesia clarai difícil de Salvador Espriu i de la poesia bondadosa i intensa de Miquel Martí i Pol, aquest seria sense capmena de dubte Joan Margarit. La duresa i, alhora, la tendresa del refugi contra la intempèrie que és la seva extensa i reconeguda obra poètica el situen entre els poetes més valorats per la crítica i els lectors. *Tots els poemes* (1975-2015) aplega en un sol volum i en format de butxaca tota l'obra poètica escrita per Joan Margarit des de *Restes d'aquell naufragi* fins a *Des d'on tornar a estimar*.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Shinrin-Yoku. Baños curativos de bosque.

Autor/a: Yoshifumi Miyazaki

Editorial: Blume, 2018

Signatura: 615.8 Miy

Matèria: Medicina

Sinopsi:

El shinrin-yoku és la pràctica de caminar lentament pel bosc, sense pressa, durant el matí, la tarda o tot el dia. La frase es va crear inicialment a manera de campanya promocional perquè les persones visitessin els bells boscos de Japó. No obstant això, a partir de llavors diversos científics, no sol japonesos, sinó també d'altres països, van començar a estudiar els beneficis psicològics i fisiològics de la naturalesa, i en particular dels boscos, per a la salut i el benestar humans. La comprensió que d'alguna manera ens sentim millor quan estem envoltats per la naturalesa ha inspirat aquesta recerca.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Influencers. Todo lo que necesitas saber sobre la influencia digital

Autor/a: Carlos Rebate

Editorial: Empresa Activa, 2017

Signatura: 658.8 Reb

Matèria: Empresa, marqueting, ...

Sinopsi:

Entrevista a 21 Influencers d'Espanya, Llatinoamèrica i Estats Units Un influencer és una persona que compta amb certa credibilitat sobre un tema concret, i per la seva presència i influència en xarxes socials pot arribar a convertir-se en un prescriptor interessant tant per a una marca determinada com per marcar una tendència, o per armar el seu propi negoci. A més, segons l'autor d'aquest llibre, un influencer veritable, ha de ser una persona accessible i autèntica que està convençuda del que pregona. En aquest llibre, Carlos Rebat, entrevista a diferents influencers del món en diferents camps i busca conèixer quins han estat els secrets dels seus èxits i els consells perquè qualsevol pugui convertir-se en un influencer i muntar el seu propi negoci en Internet.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: ¡Instagram y más! Instagram stories, live y videos

Autor/a: Phil González

Editorial: Anaya Multimedia, cop. 2018

Signatura: 771 Gon

Matèria: Fotografia

Sinopsi:

Amb 800 milions d'usuaris i més de 100 milions de fotos pujades al dia, Instagram és la xarxa social de moda a tot el món. Milions de joves i adults sucumbeixen diàriament als encants d'aquesta aplicació que ens permet compartir, de forma instantània i divertida, les nostres vides, els nostres sentiments o els nostres projectes més personals o professionals. Després de l'èxit del seu primer llibre "Instagram, molt més que fotos!", Phil González, fundador de la major comunitat de fans de Instagram al món, torna amb aquest segon llibre on relata la recent evolució de Instagram, les seves noves eines, i com treure-li el màxim partit. Amb la intervenció de personalitats del món de la comunicació, ràdio, televisió, dels negocis i de les xarxes socials, aquest títol ens revela tots els trucs per usar de la millor forma possible la fotografia, però sobretot el vídeo, «en directe» o les InstagramStories, per fer créixer el teu compte personal, crear una comunitat o

promocionar el teu compte d'empresa. Phil González és un expert en comunicació digital. Conferenciant, professor, observador de tendències, és un intuítiu emprenedor que ha participat en diversos projectes tecnològics.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Educar la atención. Cómo entrenar esta habilidad en niños y adultos.

Autor/a: Luis López González

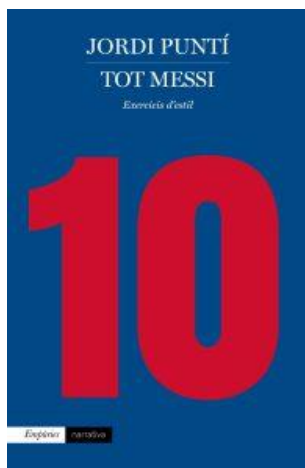
Editorial: Plataforma, 2018

Signatura: 37.01 Lop

Matèria: Ensenyament

Sinopsi:

Els nens sobre-estimulats, no són capaços de mantenir l'atenció. Als adults habituats a la multi-tasca, ens costa centrar l'atenció en una sola cosa alhora. Aquest llibre explica què és l'atenció des del punt de vista neurològic i psicològic i ensenya com educar l'atenció en els nens i adults, a través de tècniques i exercicis.



Títol: Tot Messi. Ejercicios d'estil.

Autor/a: Jordi Puntí

Editorial: Empúries, cop. 2018

Signatura: 796.332 Pun

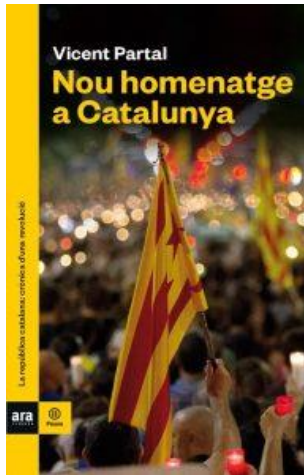
Matèria: Esports

Sinopsi:

Jordi Puntí fa viure sobre el paper la mateixa felicitat que Messi al camp. D'ençà que Leo Messi va arribar al F.C. Barcelona amb tretze anys, la seva dimensió futbolística ha crescut fins a convertir-lo en el millor jugador de tots els temps. Els nens i nenes volen ser Messi, la seva samarreta és la més venuda i els vídeos dels seus gols i jugades són els més vistos a Youtube. Leo Messi ens ha fet feliços molt sovint i aquest llibre és un intent d'arrodonir i prolongar aquesta felicitat. Jordi Puntí captura en paraules la bellesa en el joc, la voracitat, el geni i l'obsessió d'un futbolista que ha estat comparat amb Mozart o Picasso. La seva figura és al centre de cadascun d'aquests textos, des del primers gols quan era un nen a Rosario fins a la manera de xutar les faltes, de la rivalitat amb Cristiano Ronaldo a la relació amb els companys del Barça, dels seus rècords

i premis individuals a la facilitat per repetir gols històrics. Alhora Messi és un artista del segle XXI, i encarna les prediccions que Italo Calvino feia per a aquest mil·lenni: lleugeresa, rapidesa, exactitud, visibilitat i multiplicitat.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Nou homenatge a Catalunya

Autor/a: Vicent Partal

Editorial: Ara Llibres, 2018

Signatura: 323.1 (46.71) Par

Matèria: Política

Sinopsi:

La gènesi del procés que ha de portar Catalunya a assolir l'estatus d'estat independent es perd en la història. Tanmateix, per entendre on som i perquè hi som, cal aturar-se i veure el camí que s'ha recorregut. Només així es pot calibrar com el Procés ha alterat definitivament l'escenari polític i social del nostre país. Nou homenatge a Catalunya descobreix al lector informacions que no havien sortit a la llum fins ara i que són essencials per entendre la sofisticada arquitectura que va permetre, entre d'altre d'altres, disposar d'urnes i butlletes. Ningú com Partal sap conjugar la passió pel moment amb el rigor periodístic necessari per portar a terme una investigació i explicar aquells moments que seran recordats per generacions.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Mujeres y poder. Un manifiesto.

Autor/a: Mary Beard

Editorial: Crítica, 2018

Signatura: 30.055.2 Bea

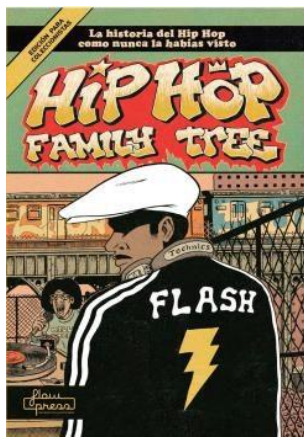
Matèria: Sociologia

Sinopsi:

Mary Beard, feminista compromesa. Mary Beard no és solament la classicista més famosa a nivell internacional; és

també una feminista compromesa i com tal es manifesta molt sovint a les xarxes socials. En aquest llibre mostra, amb ironia i saviesa, com la història ha tractat a les dones i personatges femenins poderosos. Els seus exemples van des del món clàssic fins al dia d'avui, des de la Penélope, Medusa o Atenea fins a Theresa May i Hillary Clinton. Beard explora els fonaments culturals de la misogínia, considerant la veu pública de les dones, les nostres suposicions culturals sobre la relació de les dones amb el poder i quant es resisteixen les dones poderoses a ser sotmeses a un patró masculí.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Hip Hop Family Tree. La historia del Hip Hop como nunca la habias visto

Autor/a: Ed Piskor

Editorial: Flow Press, cop. 2018

Signatura: 78.085.3 Pis

Matèria: Música (Còmic)

Sinopsi:

La història de l'hip-hop, obsessivament documentada, i en un format mai vist. Per fi en espanyol un dels grans referents mundials en novel·la gràfica de no ficció sobre música i cultura pop. El primer volum de la saga de culte consagrada a l'epopeia de l'Hip-hop, aquesta novel·la gràfica de Ed Piskor descriu el naixement en el Bronx, a la fi dels 70 d'un moviment convertit en global.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: Los grandes libros que jamás leerás

Autor/a: Bernard Richards

Editorial: Quarto, 2018

Signatura: 80.3 Gra

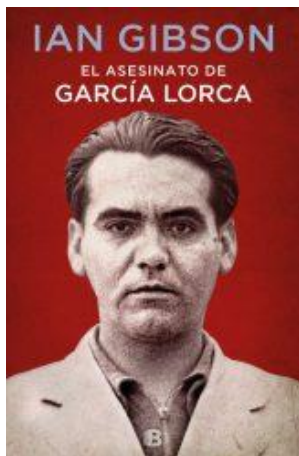
Matèria: Literatura

Sinopsi:

Encara que resulti difícil de creure, autors cèlebres han deixat de publicar, per raons diverses, obres literàries importants. De vegades, perquè la mort es va creuar en el camí, unes altres, per determinades vicissituds. De la Eneidafins als nostres dies, Bernard

Richards i col·laboradors ens presenten les històries d'aquestes obres mestres que mai van arribar a les llibreries.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)



Títol: El asesinato de García Lorca

Autor/a: Ian Gibson

Editorial: Ediciones B, 2018

Signatura: 92 (Gar) Gib

Matèria: Biografies

Sinopsi:

Espanya, després de Cambodja, és ara com ara la nació amb el major nombre de desapareguts en fosses comunes: més de 115.000 víctimes del règim franquista, entre elles Federico García Lorca. Ha passat gairebé mig segle des de l'aparició, en el París de 1971, de la primera edició d'aquesta obra, avui gairebé mítica. Prohibida la seva importació per la dictadura, la concessió, a l'any següent, del prestigiós Premi Internacional de la Premsa en la Fira del Llibre niçard li va donar una ressonància mundial. Moltíssims exemplars van aconseguir penetrar al nostre país, on, revisada i ampliada, no es publicaria fins a 1979, quatre anys després de la defunció del Cabdill.

[Clica aquí per reservar aquest llibre.](#)

Amb el suport del departament de Cultura



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**



**Diputació
Barcelona**

*Xarxa de Biblioteques
Municipals*



Ajuntament de Sitges