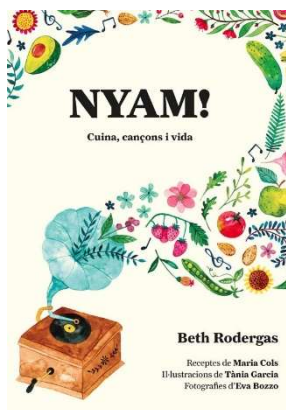


## ALTRES MATÈRIES

### Novetats d'agost, 2019



**Títol:** NYAM! Cuina, cançons i vida

**Autores:** Beth Rodergas

**Editorial:** Bridge, 2019

**Matèria:** Cuina

**Sinopsi:** El primer llibre de la Beth Rodergas: la combinació perfecta de cuina, família, il·lustració, fotografia, vida i naturalitat. Un llibre de cuina, de vida, de relacions familiars i de generacions. Un cant a l'amor per a les petites coses. I amb bona música de fons.



**Títol:** Los 100 mejores discos. Una introducción al jazz moderno 1953-1962.

**Autors:** Diego A. Manrique, Iker Seisdedos i Jordi Soley

**Editorial:** Elemental Music Records, 2019

**Matèria:** Música

**Sinopsi:** Els 100 millors discos dels millors artistes del jazz ressenyats tant per a l'aficionat al gènere com per a qui té encara tot per aprendre. Pròleg de Joan Anton Cararach, director artístic del Festival Internacional de Jazz de Barcelona.

Entre mitjans de la dècada de 1950 i inicis de la de 1960 van succeir grans canvis en el món del jazz. Al mateix temps que milloraven les tècniques d'enregistrament i s'iniciava l'era del Long Play, en aquest període van conivir les grans estrelles del jazz tradicional (l'anomenat Mainstream) amb les figures més importants del Bebop, i van començar a despuntar el Free Jazz.

Aquest volum recull detallades fitxes informatives sobre 100 dels discos més destacats d'aquells. 110 pàgines il·lustrades amb fotos de Jean-Pierre Lenoir, William Claxton i Francis Wolff. Inclou CD-Sampler de 15 tracks amb alguns dels millors moments de la història del jazz.

OBERON

MIS  
INTOLERANCIAS  
ALIMENTARIAS

Cuando me **enferma** lo que como

Dra. Maria Mercedes López Jiménez



altres especialistes tampoc.

**Títol:** Mis intolerancias alimentarias. Cuando me enferma lo que como.

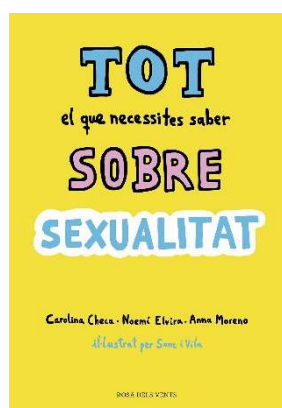
**Autora:** Maria Mercedes López Jiménez

**Editorial:** Ediciones Oberon, 2019

**Matèria:** Alèrgia alimentària

**Sinopsi:** Mercedes López Jiménez, una metgessa que després de molt investigar com millorar la salut del seu fill Andrés, va trobar la resposta en una cosa tan bàsica i quotidiana com és el menjar.

Perquè en més ocasions de les que creiem, el menjar pot fer-nos emmalaltir. La Doctora López tracta a persones amb intoleràncies alimentàries des de 2010. Al llarg d'aquests anys, ha trobat com millorar algunes malalties per a les quals abans no trobava solució, i



**Títol:** Tot el que necessites saber sobre sexualitat

**Autors:** Carolina Checa, Noemí Elvira i Anna Morero (Il·lustrat: Sanz i Vila)

**Editorial:** Rosa dels Vents, 2019

**Matèria:** Sexualitat

**Sinopsi:** "Tot el que necessites saber sobre sexualitat" neix amb la intenció de donar eines per a que cadascú trobi la seva sexualitat, decideixi com afrontar-la i la gaudeixi de manera sana i segura. Des d'un enfocament feminista i de drets, en aquest pràctic llibre es fa èmfasi en la diversitat sexual i de gènere i en una sexualitat de consens i lliure de violències, per a que totes les persones puguem viure la sexualitat sense discriminacions ni opressions.



**Títol:** Luna. Arte, ciencia, cultura.

**Autors:** Robert Massey i Alexandra Loske

**Editorial:** Akal, 2019

**Matèria:** Lluna – Aspectes simbòlics

**Sinopsi:** La Lluna sempre ha fascinat a la humanitat. En aquest volum, profusament il·lustrat a tot color, l'astrònom Robert Massey i la historiadora Alexandra Loske ofereixen un recorregut fascinant per tots els àmbits en els quals la Lluna ha influït en la humanitat: de la carrera espacial a la música, de la pintura romàntica a les religions, passant per la literatura, l'arquitectura, la filosofia, la fotografia, la moda, la publicitat o el cinema. Una obra transversal imprescindible per a saber com la Lluna ens ha fet ser com som.



**Títol:** La vaga de la canadenca. La conquesta de les vuit hores

**Autor:** Ferran Aisa

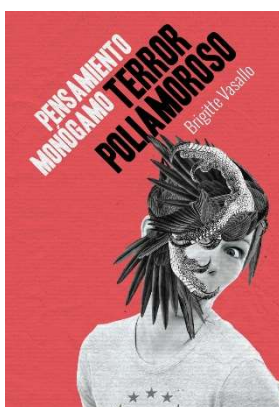
**Editorial:** Ajuntament de Barcelona. Edicions de 1984, 2019

**Matèria:** Història – Sindicalisme



**Sinopsi:** La conquesta de la jornada laboral de les vuit hores va ser el resultat d'una lluita titànica del moviment obrer organitzat que, des dels llunyans anys de la Primera Internacional, es reivindicava. En aquest aspecte reivindicatiu es desenvolupà la història de la Confederació Nacional del Treball, des dels seus inicis fundacionals el 1910 fins al Congrés de Sants del 1918, quan s'organitzaren els sindicats únics seguint les passes anarcosindicalistes d'acció directa,

federalisme, solidaritat i suport mutu. El llibre també fa un recorregut per la història de la lluita de les dones treballadores per al reconeixement de condicions igualitàries amb els homes. La conquesta de les vuit hores continuava essent una fita de totes les reivindicacions obreres d'Espanya, però fou a Catalunya on un conflicte de tipus local com el de la Canadenca va esdevenir el gran cavall de batalla dels nous sindicats únics de la CNT. Els obrers, amb una gran intel·ligència, van saber jugar una estratègia essencial per vèncer les perspicàcies de la patronal i esmicolar la repressió governamental. Precisament fou després d'aquesta coneguda vaga que el Govern espanyol, presidit pel comte de Romanones, el 3 d'abril de 1919 va firmar el Reial decret de la jornada de vuit hores o de quaranta-vuit hores de treball setmanal.



**Títol:** Pensamiento Monógamo. Terror poliamoroso.

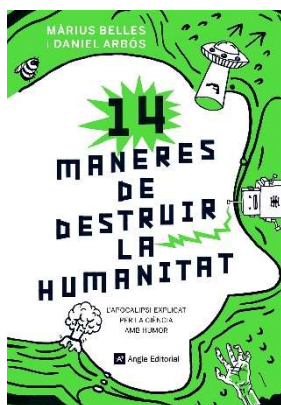
**Autora:** Brigitte Vasallo

**Editorial:** La Oveja Roja, 2018

**Matèria:** Parella – Sexualitat

**Sinopsi:** Aquest llibre és una recerca històrica sobre la centralitat de la monogàmia en les nostres construccions amoroses i els seus mecanismes d'imposició. És una conceptualització del pensament monògam i una anàlisi de la seva influència en les formes d'organització col·lectiva, des de la parella fins a l'Estat-nació o els grups activistes.

Aquest assaig bastard desmunta les nostres formes de relació des de les bases, en un intent de detenir la confrontació per a fer-nos ingovernables: ni un cadàver emocional més en les nostres vides, ni privades, ni col·lectives.



**Títol:** 14 maneres de destruir la humanitat. L'apocalipsi explicat per la ciència amb humor

**Autors:** Màrius Belles i Daniel Arbós

**Editorial:** Angle Editorial, 2019

**Matèria:** Ciència – Curiositats – Enigmes

**Sinopsi:** Que la vida al nostre bellíssim i blavíssim planeta Terra és fràgil, ens ho recorden constantment el cinema i la literatura, que han imaginat -sovint amb escasses dosis de ciència- tots els escenaris possibles de destrucció i apocalipsi: l'impacte d'asteroides, les pandèmies globals, la invasió d'extraterrestres, el canvi climàtic, la rebel·lió de les màquines intel·ligents... Per a la humanitat, el color del futur només pot ser negre. Però, i si passem totes aquestes amenaces catastròfiques pel sedàs de la ciència i l'humor? És el que han fet Màrius Belles i Daniel Arbós -carregats de coneixements i arguments científics- per escriure un llibre que ens posa els pès de punta i, un segon després, ens fa pixar de riure; i dos segons més tard, ens fa cagar de por; i tres després, no som capaços de controlar les rialles.



**Títol:** Ichigo-ichie. L'art japonès de viure moments inoblidables

**Autors:** Héctor García i Francesc Miralles

**Editorial:** Enciclopèdia Catalana, 2019

**Matèria:** Realització Personal – Cultura Japonesa

**Sinopsi:** Després de marcar tendència a tot el món amb els seus assaigs sobre el mètode Ikigai, publicats en 42 idiomes, els autors d'aquest llibre ens descobreixen un nou concepte d'origen ancestral que canviarà la vida de milions de lectors: l'Ichigo-ichie ens ensenya que cada moment de la nostra vida, com ara la cerimònia del te, és un instant únic, que no es podrà repetir mai més.



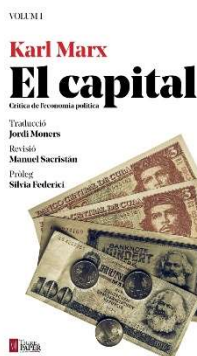
**Títol:** Cómo solucionar la disfunción eréctil. Manual de autoayuda

**Autor:** Koldo Seco Vélez

**Editorial:** Ediciones Pirámide, 2019

**Matèria:** Psicologia – Impotència Sexual

**Sinopsi:** Encara que un problema d'erecció pertany a l'àmbit de la salut no és el mateix consultar al metge per un refredat que per un problema d'erecció. En aquest sentit, el què diran, els prejudicis i l'educació rebuda pesen i influeixen en els homes a l'hora de decidir-se a consultar un expert, per la qual cosa continua existint un nombre notori d'homes que, patint problemes d'erecció, no s'atreveixen a consultar-lo per pudor, inseguretats o desconeixement de la realitat de la disfunció erèctil. A ells especialment va dirigit el contingut d'aquest llibre.



**Títol:** El Capital (Volums: I, II, III, IV, V, VI)

**Autor:** Karl Max

**Editorial:** Tigre de Paper, 2018

**Matèria:** Economia Política

**Sinopsi:** "El capital" (6 volums) és l'obra d'economia política de referència del marxisme des de la publicació del seu primer volum ara fa 150 anys. Tigre de Paper n'ha volgut rescatar l'edició en català desapareguda de les llibreries des de fa molts anys. Aquesta és una aposta per recuperar referents en un moment convuls. S'ha inclòs un nou pròleg de la reconeguda marxista Silvia Federici que li aporta la perspectiva feminista tan cabdal actualment. Per a fer-lo més proper,

hem inclòs un estudi introductor que serveix de guia de lectura a càrrec del teòric Néstor Kohan. Estem davant d'un clàssic de l'economia moderna que no pot desaparèixer de les nostres biblioteques."



**Títol:** El capital. Dialèctica i revolució

**Autor/a:** Néstor Kohan

**Editorial:** Tigre de Paper, 2018

**Matèria:** Economia Política

**Sinopsi:** Aquesta guia de lectura vol ajudar a comprendre l'extensa obra que comporta "El capital", llibre que analitza el capitalisme amb la intenció de contribuir al coneixement d'un sistema que enfonsa les seves arrels en l'explotació de les treballadores i la natura.



**Títol:** Discurso a la nació catalana

**Autor:** Ramón Cotarelo

**Editorial:** Ara Llibres, 2019

**Matèria:** Política

**Sinopsi:** "Radical" no només per la claredat habitual de l'autor, sinó perquè aprofundeix en les arrels del dret i de la història per a obtenir arguments que ajudaran el lector a comprendre l'emergència i la importància del moment que viu l'ampli moviment independentista català. D'aquesta manera, Cotarelo argumenta que si bé Catalunya és una nació sense estat, Espanya és l'ombra d'un imperi caigut que no va saber convertir-se en nació, "i si l'imperi no tracta amb justícia i

equitat a les seves parts components, tampoc és un imperi, sinó una presó de pobles".